



SPORTCLUB "EIBSEE" GRAINAU e.V.

Einladung und Ausschreibung zum 41. Eibsee-Herbstlauf

Der Eibsee-Herbstlauf (Internationaler Berglauf) führt vom Grainauer Schwimmbad durch den Zierwald hinauf zum 238 m höher gelegenen Eibsee und umrundet diesen. Auf einer Streckenlänge von 12,2 km sind 370 m Gesamt-Höhenunterschied zu bewältigen.

- Datum: 30. Oktober 2022
- Startnummernausgabe: Ab 8.00 Uhr am Kurhaus/Zugspitzbad Grainau
Parkweg 8, 82491 Grainau
- Start: Kurhaus/Zugspitzbad Grainau (748 m NHN)
9.30 Uhr für Nordic Walker
10.00 Uhr für Läufer
- Ziel: Eibsee beim Eibsee-Pavillon/Bootsverleih (986 m NHN)
- Siegerehrung: Gegen 13.30 Uhr am Eibsee-Pavillon
- Veranstalter/Durchführer: Sportclub "Eibsee" Grainau e.V., Abteilung Ski
E-Mail: eibseelauf@sceg.de
- Organisationsleitung: Korbinian Glatz und Andreas Kaufmann
- Zeitnahme: Zeitnahme-Team des SC "Eibsee" Grainau
- Computerauswertung: Paul Millian jun.
- Sanitätsdienst: Bergwacht Grainau
- Kleidertransport: Bekleidung kann bis zum Start abgegeben werden. Der Transport erfolgt nach dem Start zum Ziel am Eibsee-Pavillon.
- Haftung/Versicherung: Dieser Lauf erfordert einen gesunden und durchtrainierten Körper. Bitte bereiten Sie sich entsprechend darauf vor. Veranstalter und Durchführer übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle oder Schäden während des Trainings und des Wettbewerbes, auch nicht gegenüber Dritten, sowie Verlust von Wertsachen und Garderobe. Für eine ausreichende Versicherung hat jeder Teilnehmer selbst zu sorgen.



Klasseneinteilung:

Läufer:		
Damen	Herren	Jahrgang
Läufer Jugend weiblich	Läufer Jugend männlich	2003 und jünger
Läufer Damen 20	Läufer Herren 20	1993 bis 2002
Läufer Damen 30	Läufer Herren 30	1988 bis 1992
Läufer Damen 35	Läufer Herren 35	1983 bis 1987
Läufer Damen 40	Läufer Herren 40	1978 bis 1982
Läufer Damen 45	Läufer Herren 45	1973 bis 1977
Läufer Damen 50	Läufer Herren 50	1968 bis 1972
Läufer Damen 55	Läufer Herren 55	1963 bis 1967
Läufer Damen 60	Läufer Herren 60	1958 bis 1962
	Läufer Herren 65	1953 bis 1957
Läufer Damen 65		1957 und älter
	Läufer Herren 70	1952 und älter
Nordic Walking:		
NW-Damen	NW-Herren	alle Jahrgänge
Für Nordic Walker gibt es eine Damen-Klasse und eine Herren-Klasse.		

Meldungen/Startgebühr:

Online unter www.eibseelauf.de (Link/Seite „Anmeldung“)
 Die Startgebühr beträgt 15 EUR. Diese wird bei Online-Anmeldung per Lastschrift eingezogen.
 Falls eine Online-Anmeldung nicht möglich ist, senden Sie bitte eine E-Mail an eibseelauf@sceg.de unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsjahr, Geschlecht (m/w), Nationalität, E-Mail-Adresse, Läufer/in oder Nordic-Walker/in und Verein. Das Startgeld überweisen Sie bitte bis spätestens 26.10.2022 auf das Konto des SC "Eibsee" Grainau.
 IBAN: DE42 7035 0000 0011 3734 46
 Verwendungszweck: Startgeld Eibseelauf 2022 für *Name, Vorname*

Meldeschluss:

Sonntag, 23.10.2022, 18.00 Uhr

Nachmeldungen:

Nachmeldungen sind per E-mail bis Samstag, 29.10.2022, 18.00 Uhr und vor Ort am Wettkampftag von 8.00 bis 9.00 Uhr im Wettkampfbüro im Kurhaus Grainau möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 5 EUR zusätzlich zum Startgeld. Die Nachmeldegebühr einschl. Startgeld ist am Wettkampftag zwischen 8.00 und 9.00 Uhr im Wettkampfbüro zu bezahlen.